

ŠTIRILETNI PROGRAM ORGANIZIRANOSTI IN DELOVANJA NACIONALNE PANOŽNE ŠPORTNE ŠOLE JADRALNA ZVEZA SLOVENIJE ZA OBDOBJE 2020 – 2024

1. UVOD

Nacionalni panožni center za jadrnanje (v nadaljevanju NPJC) kot tudi nacionalna panožna športna šola za panogo jadrnanje (v nadaljevanju NPŠŠ) sta trenutno v prvi fazi razvoja. Z izgradnjo Jadrlnega centra Portorož, ki ima status NPJC je Jadrlna zveza Slovenije (v nadaljevanju JZS) končno dobila pogoje za delovanje NPŠŠ.

Izgradnja NPJC še ni dokončana v popolnem obsegu, saj je potrebno zgraditi še maritivni del, ki bo omogočal boljši dostop jadrnicam in spremljevalnim čolnom v vodo, do dokončne izgradnje pa se je potrebno zadovoljiti s sedanjim.

V načrtu je v NPJC urediti še prostor za fizične priprave – trim kabinet, ki bo na razpolago tako jadrlnim društvom iz Občine Piran kot NPŠŠ.

Leto 2019 štejeemo za začetek preoblikovanja JZS v moderno, dobro organizirano panožno zvezo. Ključni trenutek je bil maj 2019, ko je JZS podpisala pogodbe o sodelovanju z več mladinskimi trenerji. S tem so bili postavljeni temelji za NPŠŠ.

Enako kot v drugih športnih panogah, se tudi JZS zaveda izziva, ki ga predstavlja združevanje dela talentiranih mladih jadrlncev iz različnih društev v NPŠŠ. V takem početju JZS vidi velik potencial, ki bo pozitivno vplival na kvaliteto dela mladih jadrlncev, društev ter same JZS.

Obdobje 2020 – 2024 bo za JZS in njeno NPŠŠ izredno delavno. Do sedaj je bilo delo z mladinci praktično izključno v domeni društev jadrlncev, od ustanovitve NPŠŠ, pa je v domeni JZS. Ob tem seveda preide na JZS tudi vsa odgovornost za uspešne nastope jadrlncev.

2. OKVIRNI PLAN DELA NPŠŠ ZA OBDOBJE 2020-2024

Okvirni plan dela NPŠŠ za obdobje do leta 2024 je program dela za vse prehodne mladinske razrede, ki so v skladu s srednjeročno in dolgoročno strategijo razvoja JZS do leta 2028.

Zastavljen plan dela temelji na pogojih za delo, ki jih ima JZS na razpolago sedaj, ob upoštevanju uspešnosti na javnem razpisu za izbor izvajalcev in sofinanciranje plač strokovnih delavcev v programih nacionalnih panožnih športnih šol za štiriletno obdobje 2020 – 2024, ki ga je razpisalo Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport, ki bo JZS omogočena zaposlitev potrebnega strokovnega kadra v NPŠŠ.

Okvirni plan dela NPŠŠ predstavlja hkrati tudi smernice za delovanje vseh udeležencev v projektu NPŠŠ.

V prvem letu delovanja NPŠŠ bomo postavili čvrste temelje za delovanje, vključeno z načinom sodelovanja z Gimnazijo Koper in Fakulteto za pomorstvo in promet ter ostalimi izobraževalnimi ustanovami.

Hkrati se bo JZS v sodelovanju z Občino Piran in OKS-ZŠZ aktivno vključila v aktivnosti za pridobitev finančnih sredstev, potrebnih za dokončno izgradnjo NPJC, ki bi zagotovili optimalne pogoje delovanja NPŠŠ.

S kvalitetnim in transparentnim delom si JZS obeta povečanje števila mladinskih jadrlncev, ki bodo delovali pod okriljem NPŠŠ. S tem se bo povečala baza jadrlncev, ki se bodo potegovali za nastop na prihodnjih olimpijskih igrah.

3. CILJI PROGRAMA NPŠŠ

Cilj programa NPŠŠ je zagotavljati celostni sistem podpore mladim talentiranim jadrlncem in jih v čim večjem številu pripeljati do jadrnanja v olimpijskih jadrlnih razredih.

Kratkoročni cilji so:

- sprejetje NPŠŠ na nacionalnem nivoju kot šole, ki usmerja talentirane mlade jadralce v kvaliteten in vrhunski šport,
- izboljšati fizično pripravljenost jadralcev in s tem povečati konkurenčnost reprezentanc na tekmovanjih najvišje ravni tudi v pogojih močnejšega vetra
- delitev znanja in izkušenj po vertikali tudi na regionalnem nivoju,
- optimalna zapolnitev vseh kapacitet NPŠŠ (število jadralcev na posameznega športnega delavca).

Dolgoročni cilji:

- povečati prepoznavnost jadrnanja kot slovenske strateške športne panoge
- preko NPŠŠ zagotoviti redno vključevanje perspektivnih mladih športnikov v vrhunski šport
- povečati število vrhunskih mladih jadralcev na prehodu v srednješolski in univerzitetni izobraževalni sistem do leta 2024 za 60%
- povečati število jadralcev, ki se v članski kategoriji potegujejo za nastop na olimpijskih igrah, do leta 2024 za 60%
- povečati število jadralcev, usmerjenih v kvalitetni in vrhunski šport letno za 20 %.

V JZS verjamemo, da bodo vsi zgoraj zastavljeni cilji, predvsem pa ugled jadrnalne panoge, pomagali pri izpolnitvi ciljev iz Nacionalnega programa športa. Obetamo si povečanje števila udeležencev, tako v programih prostočasne vzgoje otrok in mladih kot odraslih, in tudi povečanje števila aktivnih jadralcev z najvišjimi tekmovalnimi cilji.

4. PODROBNO RAZDELAN PROGRAM DELA – TEKMOVALNA SEZONA 2020

Leta 2020 se vsa mladinska evropska in svetovna prvenstva, na katerih bodo nastopili reprezentanti, ki trenirajo v okviru NPŠŠ, odvijajo na stari celini. Slednje je z vidika stroškov nastopa za JZS ugodno. Zaradi strateške umeščenosti Slovenije v centru Evrope, so za JZS in njene tekmovalce vsa prizorišča priprav in tekem dosegljiva po cesti v kombinaciji transporta kombi–prikolica.

Za večino odprav je predviden en kombi in ena prikolica. To pomeni, da bodo na priprave in tekmovanja v tujino praviloma odšle ekipe z naslednjim številom jadralcev:

- Laser - 5 tekmovalcev
- 420 in 29er po 6 tekmovalcev – 3 posadke.

Mladinska prvenstva po tekmovalnih razredih za leto 2020:

Laser 4.7	EP – Vilamoura (POR)
	SP – Arco (ITA)
Laser RAD	EP – Ballyholme (IRL)
	SP – Dziwnonw (POL)
Laser U21	EP – Montenegro (MNE)
	SP – Malcesine (ITA)
420	SP – Crozon-Morgat (FRA)
	EP – Formia (ITA)
29er	SP – Weymouth (GBR)
	EP – TBD (DEN)
Techno 293	EP – Marseille (FRA)
	SP – Torbole (ITA)

REPREZENTANCA IN RAZŠIRJENA REPREZENTANCA MLADINCEV

Jasno definirana pravila so pomembno sporočilo vsem jadralcem, da se morajo za izbor v kvote jadralcev, ki bodo trenirali pod okriljem NPŠŠ, izkazati s svojimi športnimi uspehi, delavnostjo in timskim duhom v skladu z srednjeročno strategijo razvoja panoge do leta 2028.

Izbor jadralcev, ki bodo deležni celoste podpore NPŠŠ, se določi primarno na podlagi pozicije na kriterijski lestvici posameznega tekmovalnega razreda. Dokončno odločitev in potrditev tekmovalcev ima Strokovni svet JZS oz. z njegove strani pooblaščen oseba. Izbor jadralcev bo določen trikrat letno: 1.februar, 1.junij, 1.september.

Pogoji za povabilo v NPŠŠ temeljijo na:

- mestu, ki ga jadralec zaseda na kriterijski lestvici posameznega jadrnalnega razreda (če ta obstaja),
- telesnih predispozicij jadralca za delo in nastope v izbranem jadrnalnem razredu,
- delovnosti, motivaciji in obnašanju jadralca, o čemur da oceno Strokovni svet JZS.

Da bodo na prvenstvih nastopili samo dobro pripravljene jadralske ekipe, je plan zasnovan tako, da priprave pod okriljem NPŠŠ potekajo skozi celo leto. Priprave se izvajajo bodisi na vodi, bodisi v telovadnici in po potrebi v sodelovanju z drugimi strokovnjaki s področja športa, prehrane, psihologije, fizioterapije, itd.

Dodatno se Strokovni svet JZS lahko odloči, da v vrsto jadralskih ekip, ki delujejo in se izobražujejo pod okriljem NPŠŠ, povabi potencialne perspektivne mlade jadralce, od katerih si JZS obeta vrhunske rezultate v bodoče.

Številčnost posadk razširjene reprezentance po jadralskih razredih:

	Priprave doma	Priprave v tujini
Optimist	12	8
Laser	8	5
420 / 29er	5	3

Jadralci v NPŠŠ nimajo samo pravic, temveč imajo tudi obveznosti do NPŠŠ oziroma JZS. Mednje sodijo redna udeležba na pripravah in tekmovanjih, delavnost, vzdrževanje timskega duha, spoštljivost, vestnost, redno vodenje dnevnika vadbe, itd.

V kolikor se jadratec ne drži dogovorjenih obveznosti, opredeljenih v pravilih NPŠŠ in JZS, bo izključen iz ekipe in s tem izgubil vse pravice in ugodnosti, ki prinaša šolanje in treniranje pod okriljem NPŠŠ.

PRIPRAVE

Priprave se organizirajo večkrat letno. Njihov temeljni namen je postopno stopnjevanje forme skozi celotno pripravljalno obdobje, z namenom zagotavljanja maksimalne tehnične, taktične, fizične in psihološke pripravljenosti jadralskih ekip, ki bodo nastopili na prvenstvih.

Med pripravami se izvaja, poleg specialne dejavnosti, namenjene izboljšanju jadralske tehnike, še vrsto drugih dejavnosti, katere stroka ocenjuje kot temelj delovanja homogene ekipe.

Med slednje spadajo: sodelovanje med jadralskimi ekipami in uspostavitev primernega odnosa med jadralsko ekipo in trenerjem, ki temelji na zaupanju, osveščanju na področju zdrave prehrane in športnega načina življenja.

Vsi jadralski ekipi v NPŠŠ bodo večkrat letno testirani na področju fizične priprave. Po zmožnostih bo JZS v sodelovanju s športnim psihologom organiziral za jadralske ekipe, kateri se pripravljajo pod okriljem NPŠŠ, individualne razgovore.

Izvajanje programa dela v okviru NPŠŠ bo med drugim znižalo stroške priprav in nastopov na jadralske ekipe. Na ta način se bo tudi optimiziralo delo trenerskega kadra in ostalih lastnih sredstev.

Za leto 2020 je predvideno naslednje število priprav.

	Priprave doma	Priprave v tujini
Laser 4.7	1	5
Laser RAD	1	6
420	4	5
29er	0	8

Koledarski plan in pregled proračunskih sredstev JZS, namenjen financiranju – sofinanciranju projekta NPŠŠ,:

Preglednica 1: Koledar dogodkov

mesec	t.razred	pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned	pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned	pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned	pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned	pon	tor	št. dni						
JAN	dan			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	L 4.7																																			2		
	L RAD + U21																																				7	
	T 293																																					
	420																																					
29er																																					7	
FEB	dan						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			
	L 4.7																																					
	L RAD + U21																																					
	T 293																																					
	420																																					
29er																																						
MAR	dan						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	L 4.7																																					
	L RAD + U21																																					
	T 293																																					
	420																																					
29er																																						
APR	dan			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	L 4.7																																					
	L RAD + U21																																					
	T 293																																					
	420																																					
29er																																						
MAJ	dan						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	L 4.7																																					
	L RAD + U21																																					
	T 293																																					
	420																																					
29er																																						
JUN	dan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
	L 4.7																																					
	L RAD + U21																																					
	T 293																																					
	420																																					
29er																																						
JUL	dan			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	L 4.7																																					
	L RAD + U21																																					
	T 293																																					
	420																																					
29er																																						
dan			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					

AVG	L 4.7																																		8			
	L RAD + U21												Malcesine (ITA)																	WC LRad Dziwnow (POL)					23			
	T 293																																					
	420																																					
	29er												ECup Weymouth (GBR)		WC 29er (GBR)																						23	
SEP	dan																																					
	L 4.7																																			8		
	L RAD + U21																																				4	
	T 293																																					
	420																																					6
OKT	29er																																				10	
	dan			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		9		
	L 4.7																																				5	
	L RAD + U21																																				11	
	T 293																																					5
NOV	420																																				11	
	29er																																				11	
	dan						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		7
	L 4.7																																					8
	L RAD + U21																																					9
DEC	T 293																																					
	420																																					
	29er																																					
	dan						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	L 4.7																																					
L RAD + U21																																						
T 293																																						
420																																						
29er																																						

L 4.7																																						Skupaj dnevi v sezoni	130	
L RAD + U21																																							Skupaj dnevi v sezoni	150
T 293																																							Skupaj dnevi v sezoni	22
420																																							Skupaj dnevi v sezoni	130
29er																																							Skupaj dnevi v sezoni	130
																																					Skupaj sezona	562		

Legenda:

domače regate in kriteriji prvenstva
predvidene regate v tujini

priprave šolske počitnice
dan na poti

trening doma

Preglednica 2: Pregled proračunskih sredstev JZS, namenjenih NPŠŠ

	Področja in programi NPŠŠ	Okvirna višina sredstev (v EUR):
1	Stroški plač redno zaposlenih v NPŠŠ	28.800
1.1	Trenerji sofinancirani s stani MIZS (40%)	28.800
2	Strošek zaposlenih v NPŠŠ s podjemno pogodbo o delu	78.000
3	Športni programi	150.000
3.1	Program Laser 4.7	37.000
3.2	Program Laser Radial	33.000
3.3	Program Laser Standard	12.000
3.4	Program Techno 293	6.000
3.5	Program 420	30.000
3.6	Program 29er	32.000
4	Fizične priprave	6.000
4.1	Najem prostora in opreme	6.000
	SKUPAJ TOČKE 1. – 4.	262.800

FIZIČNE PRIPRAVE

Odlična fizična priprava jadrarca je bistvena za doseg vrhunskih rezultatov. Delo jadrarca je specifično, saj v regati po več ur vzdržuje naporne in nenaravne položaje, ki lahko ob slabi fizični pripravi pustijo zelo resne posledice.

Pri visenju, ki lahko v vsakem plovu traja tudi do 45 minut, prihaja do velike obremenitve sprednjega dela nog ob popolnoma neaktiviranem zadnjem delu. Konkretnije kontinuirano preobremenjevanje sprednjih stegenskih mišic (vastusov, rectus femorisov) in zanemarjanje pomembnih glutealnih mišic in mišic zadnje lože, ki zaradi pritiska in pomanjkanja prekrvavitve še dodatno zaspijo.

To vodi v mišična nesorazmerja, ki imajo za posledico trajne poškodbe patelarnih ligamentov, tveganja za poškodbe križnih vezi in obrabo meniskusov. Ker je tudi ob dobri fizični pripravljenosti nemogoče tako dolgo vzdrževati nevtralen položaj hrbtenice, so medvretenčni diski več ur (tako v orco, kot v krmo) obremenjeni pod ostrejšimi koti od nevtralnih.

Tak položaj povzroča na eni strani vretenca pretirano kompresijo in s časom obrabo in na drugi potencialni zdrs, premik ali celo hernijo diska, kar med jadrarci ni nikakršna redkost. Zgornji del hrbtenice je ob tem praktično ves čas v kifotični drži, katere posledice se danes jasno kažejo tudi pri sicer pasivni in sedeči populaciji – zamik ramenskega sklepa, neenakomerna in zakasnjena aktivacija rotatorne manšete in posledično težave z bolečinami v vratu, utesnitvami (impingementi) v ramenskem sklepu, degeneracijami, zatrdlinami in rupturami vezi zgornje okončine.

Z opisanimi težavami se v večjem ali manjšem obsegu tekom svoje kariere sreča marsikateri vrhunski jadralac. Boj proti njim pa je pravzaprav enostaven – strukturirani preventivni treningi.

Pravilne vaje, ki pomagajo telesu aktivirati zanemarjene mišice in ohranjati primerno gibljivost ter simetrijo telesa, ne le preprečijo nastanek poškodb ampak muu omogočijo kvalitetnejši performans. Simetrični razvoj fizičnih sposobnosti bo bistveno bolj linearen in časovno neomejen.

V delu sezone, kadar ni toliko tekmovalj, se bodo tekmovalci v NPŠŠ ukvarjali z delom treninga, ki ni usmerjen zgolj v tehnične elemente samega jadrarja ampak v preventivo in razvoj. Sem sodijo treningi komplementarnih gibov na vodi in resna kondicijska priprava, ki omogoča ohranjanje čim bolj optimalnega in zdravega položaja telesa v dalj časa trajajočih regatah.

PLAN FIZIČNIH PRIPRAV ZA LETO 2020

V preglednici je nazorno prikazan plan periodizacije od meseca januarja do konca meseca septembra 2020 za tekmovalce na poziciji krmar. Za specifično delo na poziciji člana posadke (flokista) je plan dodatno prilagojen.

Plan fizičnih priprav je v skladu s tekmovalnim planom aktivnosti tekmovalcev pod okriljem NPŠŠ pripravljen do zaključka tekmovalnega obdobja, katero tekmovalci v panogi jadrarje zaključijo v mesecu septembru po udeležbi na državnem prvenstvu.

Preglednica 3: Periodizacija za obdobje januar-september 2020

Meseci	JAN		FEB		MAR		APR		MAJ		JUN		JUL		AVG		SEP																							
Makrocikel (Faza treninga)	Pripravljalno obdobje										Predtekmovalno obdobje						Tekmovalno obdobje						Prehodno obdobje																	
Mezocikel (Podfaza)	uvodni mzc	splošno pripravljalni mzc						specifično pripravljalni mzc				predtekmovalni mzc						tekmovalni mzc						prehodni mzc																
Osnovni cilji	uvajanje v redno vadbo, bazična moč	Hipertrofija, vzdržljivost, gibljivost, koordinacija						specifična moč, vzdržljivost, gibljivost				specifična moč, vzdržljivost, hitrost						vzdržljivost						odmor																
Mikrocikel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38		
Testi		x									x					x										x														
Priprave				x			x					x									x					x														
Tekmovanja									x				x			x										x	x	x	x						x	x				
Hipertrofija	R	r	R	R	R	r	R	R	R	R	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	T	T	T	T	x	x	x	T	T	r	r	r	r		
Specifična moč	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	r	R	R	R	U	r	R	R	U	U	r	R	U	t	r	T	T	T	T	r	t	t	T	T	r	r	r	r		
Vzdržljivost	R	r	R	R	R	r	R	R	R	R	r	R	R	R	U	r	R	R	U	U	r	R	U	t	r	T	T	T	T	r	t	t	T	T	r	r	r	r		
Gibljivost	R	r	R	R	R	r	R	R	R	R	r	R	R	R	U	r	x	x	x	x	x	x	x	x	x	T	T	T	T	r	x	x	T	T	r	r	r	r		
Koordinacija	R	r	R	R	R	r	R	R	R	R	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	T	T	T	T	r	x	x	T	T	r	r	r	r			
Hitrost																																								
Tehnika : Manevri																																								
Tehnika : Obrati boj																																								
Tehnika : Štart																																								
Taktika / Strategija																																								

R = Razvojni mic

U = Udarni mic

r = Regeneracijski mic

T = Tekmovalni mic

t = Tapering mic

Mezocikel 1

Mezocikel 2

Mezocikel 3

Mezocikel 4

Nadzorni testi bodo prilagojeni jadralcem, vendar izvajani vedno v enakih pogojih.

Kolo z xW obremenitvijo	do odpovedi
Visenje na trenažerju	do odpovedi
Zgibi (pod drogom)	max

CILJI

- Cilj kondicijskega programa je priprava jadralca do te mere, da lahko tekmuje v zgoraj opisanih pogojih (Preglednica 3) brez pojava hujše utrujenosti ali izčrpanosti, kar mu omogoča posvečanje taktiki in strategiji.
- Cilj je, s pomočjo vodene ciklizacije in periodizacije, doseči maksimalno pripravljenost do prvenstva, ki smo ga določili za »peak« sezone.
- Cilj je organiziran razvoj fizične pripravljenosti brez tveganj za poškodbe.

OBDOBJE	CILJI
Pripravljalno obdobje	RAZVOJ: Aerobna vzdržljivost, hipertrofija, gibljivost, koordinacija
Predtekmovalno obdobje	RAZVOJ: Specifična vzdržljivost, vzdržljivost v moči
Tekmovalno obdobje	VZDRŽEVANJE: vzdržljivost
Prehodno obdobje	ODMOR

5. VKLJUČENI ŠPORTNIKI

V NPŠŠ iso trenutno vključeni vsi talentirani mladi jadralci, ki jadrajo v izbranih mladinskih prehodnih jadralnih razredih.

V panogi jadrnanje obstajajo uzance (JZS nima sprejetih normativov na tem področju), da je max. število jadralcev, katerim lahko trener nudi optimalno in varno športno udejstvovanje, omejeno na deset oseb.

Glede na specifičnost športa, zahtevnega transporta jadrnic, spremljevalnega čolna in oseb, je število tekmovalcev za priprave in nastope v tujini velikokrat še dodatno okrnjeno.

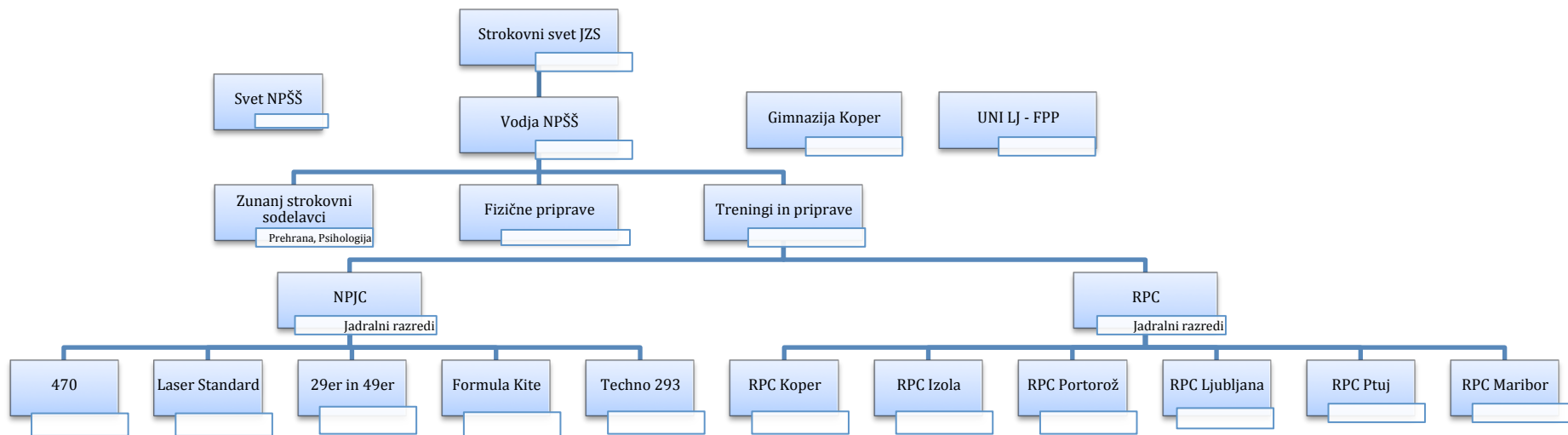
Preglednica 4: Jadralci, vključeni v programe NPŠŠ od 1.septembra 2019

Ime in Priimek	Leto rojstva	Spol	Kategorizacija	Športni rezultat
Rok Verderber	2001	M	Perspektivni razred	
Andrej Fras	2000	M	Državni razred	
Martin Fras	2004	M	Mladinski razred	
Daniel Cante	2004	M	Perspektivni razred	
Caterina Sedmak	2003	Ž		
Gašper Babič	2004	M	Mladinski razred	
Maj Musa Olivieri	1999	M	Državni razred	
Jernej Flandja	2005	M		
Toni Rebec	2001	M	Državni razred	
Matija Kocjančič	2001	M		
Veronika Franič	2001	Ž	Perspektivni razred	
Jakob Musa Olivieri	2004	M	Mladinski razred	
Ivan Vahrušev	2005	M	Mladinski razred	
Celestina Sabadin	2003	Ž	Perspektivni razred	
Dan Belingar	2004	M	Državni razred	
Matej Planinsič	2001	M	Perspektivni razred	

Maja Žibert	2001	Ž		
Aljaž Planinšek	2000	M		
Jakob Pejovič	2004	M		
Urban Toš	2004	M		
Jure Barl	2003	M	Mladinski razred	
Gaja Kolarič	2003	Ž		
Nejc Gabrenja	2004	M		
Luka Zabukovec	2006	M	Mladinski razred	
Alenka Valenčič	2005	Ž	Mladinski razred	
Lana Vidmar	2004	Ž	Mladinski razred	
Benjamin Aganovič	2005	M		
Sven Panger	2005	M	Državni razred	
Danei Marušič	2004	M		
Katja Filipič	2005	Ž	Mladinski razred	
Janez Zabukovec	2002	M	Državni razred	
Gašper Strahovnik	2002	M	Perspektivni razred	
Nejc Valenčič	2002	M	Mladinski razred	
Klemen Petrovič	2000	M		
Erik Rodica	2002	M	Državni razred	
Nicolo Kravanja	2000	M	Državni razred	
Marina Vrščaj	2004	Ž		

6. KADROVSKA STRUKTURA STROKOVNEGA KADRA NPŠŠ

V nadaljevanju organigram z grafično predstavitvijo kadrovske strukture delovanja NPŠŠ.



Legenda:

- NPJC Nacionalni panožni jadralni center
- RPC Regionalni panožni center

7. POVEZAVA S ŠOLSКИM SISTEMOM, LOKALNIM OKOLJEM, STARŠI

Narava športne panoge jadrnanje in naravni pogoji, ki so potrebni za njeno izvajanje, so zaznamovali dejstvo, da se s tekmovalnim jadrnanjem v otroških in mladinskih kategorijah ukvarjajo predvsem mladostniki, ki so rasli in rastejo z morjem, torej so iz obalnega območja.

V JZS ne zanemarjamo dejstva, da je vedno več družin iz notranjosti Slovenije, ki so pripravljene na vsako tedensko vožnjo na slovensko obalo, da bi omogočile svojim otrokom ukvarjanje s tekmovalnim jadrnanjem. Med tako zagretimi mladimi jadralci so bili v nedavni preteklosti tudi zelo uspešni tekmovalci in dva sta osvojila tudi naslov mladinskega svetovnega prvaka. Na Olimpijskih igrah Tokio 2020 bo tako prvič nastopil jadralcev, ki prihaja iz Maribora.

Prej naštetih dejstva so privedla JZS do odločitve, da organizira NPŠŠ. Na ta način se bo zagotovil nadaljnji razvoj slovenskega jadrnanja, ki bo jadrnanje naredil interesantno mladim športnikom, saj bo poskrbljeno za njihov celovit razvoj tako na področju šolanja kot na področju športne kariere. Potekajo že dogovori o sodelovanju z Gimnazijo Koper in Fakulteto za pomorstvo in promet. Sodelovanje se bo konkretiziralo v letu 2020, pri čemer so v načrtu sodelovanja tudi z drugimi izobraževalnimi ustanovami. JZS je za sodelovanje z izobraževalnimi ustanovami določila koordinatorko NPŠŠ, ki je hkrati vodja NPŠŠ, Sandijo Deklevo.

S strani JZS je pričakovan zelo pozitiven odziv lokalnega okolja – lokalne skupnosti ter staršev na uvedbo NPŠŠ. S pomočjo in angažiranjem JZS ter prilagojenim načinom šolanja, bo usklajevanje šolsko-tekmovalnih obveznosti veliko lažje in veliko uspešnejše za vse mlade potencialne vrhunske jadralce.

Koper, 22.1.2020

Aljoša Tomaž
predsednik JZS