



**PRAVILNIK USPOSABLJANJA IN POSTOPKI ZA PRIDOBITEV STROKOVNE
USPOSOBLJENOSTI ZA DELO V JADRALNEM ŠPORTU
(P-JZS-KU19)**

Točka 1

Ta pravilnik določa interes Jadralske zveze Slovenije za ureditev standardizacije postopkov na področju strokovnega dela v jadralskem športu. Pravilnik obsega mehanizme za njegovo uresničevanje, organe, ki so zanj pristojni, in pogoje, ki so potrebni, da si posameznik pridobi strokovno usposobljenost, ter postopke za podaljševanje licence in nadzor nad področjem strokovnega dela v športu.

Točka 2

Da bo delo v jadralskem športu kar najbolj učinkovito, predvsem pa varno, je pristojni organ JZS odgovoren za usposabljanje (Komisija za usposabljanje) pripravila naslednje programe in vrstni red usposabljanja.

Točka 3

UPRAVLJANJE Z MOTORNIM ČOLNOM ZA POTREBE VARNOSTI IN TRENIRANJA

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA				
Področje športa	športno treniranje	športna rekreacija	šport starejših	šport invalidov
Športna panoga	JADRANJE			
Ime programa	UPRAVLJANJE Z MOTORNIM ČOLNOM ZA POTREBE VARNOSTI IN TRENIRANJA			
Naziv, ki ga posameznik pridobi	USPOSOBLJEN ZA UPRAVLJANJE MOTORNEGA ČOLNA ZA POTREBE JZS IN NJENIH ČLANOV			
Ime in priimek vodje programa	Tim Podlogar			
Izobrazba vodje programa	Diplomant kineziologije, magister vadbenih in športnih znanosti (Združeno kraljestvo Velike Britanije in Severne Irske)			
CILJI PROGRAMA:				
Usposobiti kandidata za samostojno in varno delo z motornim čolnom				
KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM:				
S programom bo kandidat pridobil naslednje kompetenc:				
<ul style="list-style-type: none"> - bo znal varno in odgovorno upravljati z motornim čolnom - bo znal varno se približati in nuditi pomoč jadralcu v težavah - bo znal predvideti aktivno in pasivno nevarnost, ki preti njemu in jadralcem v njegovi okolici 				
Trajanje programa usposabljanja (št. ur)	16			
Pogoji za vključitev v program	Usposobljenost za voditelja čolna			
Pogoji dokončanja	Preverjanje : <ul style="list-style-type: none"> - preverjanje opravita dva strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje po razporedu Komisije za usposabljanje JZS - kandidat ima dve možnosti opravljanja vaj in prikaz pridobljenih spretnosti - v kolikor kandidat ni uspešen na eni od vaj, ima možnost ponavljanja – glej ponavljanje - v kolikor kandidat ni uspešen na dveh in več vajah, ponovi celotno preverjanje Ponavljanje : <ul style="list-style-type: none"> - v kolikor kandidat ne opravi ene od vaj, ima možnost ponavljanja na naslednjem usposabljanju in plača le polovico cene usposabljanja 			

PREDMETNIK:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
1	Nesreče z motornimi čolni	1	<ul style="list-style-type: none"> Razume osnovne pojme Razume zakaj prihaja do nesreč z motornimi čolni in kateri so vzroki Razume načela uporabe osebne varnostne opreme in varnostnih varoval na čolnu 	Teoretičen način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
2	Komunikacija	2	<ul style="list-style-type: none"> Razume pomen komunikacije na motornem čolnu Razume pomen komunikacije med čolnom in obalo ter pozna postopke komunikacije v primeru, da gre za sporočila v zvezi z varnostjo oseb in opreme 	Teoretični in praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
3	Ocena tveganja	2	<ul style="list-style-type: none"> Razume odgovornost in tveganja, ki jih sprejema kot voditelj čolna, udeležen v procesih izvajanja dejavnosti v jadrnjaju Razume pojem tveganja in zna predvideti aktivne in pasivne nevarnosti 	Teoretičen način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
4	Približevanje in reševanje udeleženca v nezgodi	3	<ul style="list-style-type: none"> Se zna približati oznaki, obali, človeku v morju Se zna približiti in nuditi pomoč jadrnici, katamaranu, kajtu in jadralcu na deski Pozna postopke in načine obračanje prevrnjenega plovila Pozna opremo in možnosti nudenja prve pomoči na čolnu 	Teoretični in praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
5	Manevriranje z motornim čolnom	8	<ul style="list-style-type: none"> Pravilna uporaba ročice menjalnika in volana Upravljanje s čolnom v manjšem prostoru Upravljanje s čolnom pri manjši hitrosti 	Praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
Skupno št. ur		16			

Točka 4

PREIZKUS JADRALNIH SPOSOBNOSTI ZA STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE – JADRANJE

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA				
Področje športa	športno treniranje	športna rekreacija	šport starejših	šport invalidov
Športna panoga	JADRANJE			
Ime programa	PREIZKUS JADRALNIH SPOSOBNOSTI ZA STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE – JADRANJE			
Naziv, ki ga posameznik pridobi	PRIMERNO JADRALNO USPOSOBLJEN ZA PRISTOP K USPOSABLJANJU ZA NAZIV STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE - JADRANJE			
Ime in priimek vodje programa	Tim Podlogar			
Izobrazba vodje programa	Diplomant kineziologije, magister vadbenih in športnih znanosti (Združeno kraljestvo Velike Britanije in Severne Irske)			
CILJI PROGRAMA: Preverjanje osnovnih jadralskih sposobnosti bodočega trenerja jadriranja na dinghy jadrnicah.				
Trajanje programa preverjanja (št. ur)	16			
Opravičen preverjanja	Kandidat je bil vsaj štiri (4) leta aktiven jadratec v športnem jadraniu v olimpijskih ali prehodnih razredih ter da je bil vsaj eno leto kategoriziran s strani Olimpijskega komiteja kot športnik vsaj mladinskega ali državnega razreda.			
Pogoji dokončanja	Preverjanje : - preverjanje opravi dva Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadriranje po razporedu Komisije za usposabljanje JZS - kandidat ima dve možnosti za izpeljavo posamične vaje - v kolikor kandidat ni uspešen na eni od vaj, ima možnost ponavljanja – glej ponavljanje - v kolikor kandidat ni uspešen na dveh in več vajah, ponovno ponovi celotno preverjanje Ponavljanje : - v kolikor kandidat ne opravi ene od vaj, ima možnost ponavljanja na naslednjem preverjanju in plača le polovico cene preverjanja			

PREDMETNIK:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
1	Prejadрати trikotno polje	4	<ul style="list-style-type: none"> Uporaba najboljše tehnike in uporaba vse jadralske opreme, tudi špinakerja, če je v opremi 	Teoretični in praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadriranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
2	Jadriranje tesno okoli oznake/čolna	2	<ul style="list-style-type: none"> Uporaba samo enega obrata in enega kroženja 	Praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadriranje in 5 let delovnih izkušenj na področju

					treniranja
3	Kazenski obrati	2	<ul style="list-style-type: none"> Kazenski obrati za 720 stopinj 	Praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
4	“Follow my leader”	2	<ul style="list-style-type: none"> Jadranje za drugim plovilom, lahko za čolnom ali drugo jadrnico; jadra se lahko v vseh smereh 	Praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
5	Reševanje človeka iz morja	2	<ul style="list-style-type: none"> Zna in mora plovilo zaustaviti točno ob poškodovancu v prvem poiskusu 	Praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
6	Druge vaje	4	<ul style="list-style-type: none"> Zna pristati ob čoln Zna pristati ob obalo Zna jadrati vzvratno Zna jadrati brez krmila / vsaj teoretično Obračanje prevrnjenega plovila in priprava na nadaljne jadranje 	Teoretični in praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
Skupno št. ur		16			

Točka 5

POMOČNIK STROKOVNEGA DELAVCA 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE – JADRANJE

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA				
Področje športa	športno treniranje	športna rekreacija	šport starejših	šport invalidov
Športna panoga	JADRANJE			
Ime programa	POMOČNIK STROKOVNEGA DELAVCA 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE - JADRANJE			
Naziv, ki ga posameznik pridobi	USPOSOBLJEN POMOČNIK STROKOVNEGA DELAVCA 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE - JADRENJE			
Ime in priimek vodje programa	Tim Podlogar			
Izobrazba vodje programa	Diplomant kineziologije, magister vadbenih in športnih znanosti (Združeno kraljestvo Velike Britanije in Severne Irske)			
CILJI PROGRAMA: Usposobiti kadidata z osnovnim znanjem o treningu jadriranja, pripravi opreme in varnosti v jadrlnem športu.				
KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM: S programom bo kandidat pridobil naslednje: <ul style="list-style-type: none"> - razumel bo kdaj in kako biti v pomoč inštruktorju jadriranja - razumel bo naloge pomočnika in bo lahko za potrebe treninga opravljal delo demonstratorja po naročilu Strokovnega delavca. 				
Trajanje programa usposabljanja (št. ur)	16			
Pogoji za vključitev v program	<ul style="list-style-type: none"> - starost najmanj 16 let - član zveze oz. ene njene članice 			
Odgovornost	Kljub nazivu »Pomočnik inštruktorja jadriranja« pomočnik ne nosi nobene odgovornosti. Njegova funkcija je le pomoč/demonstracija pri treningu in ne vodenje vadbenih enot. Vso odgovornost za delo pomočnika nosi Strokovnega delavca.			
Pogoji dokončanja	Preverjanje : <ul style="list-style-type: none"> - preverjanje opravi Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Jadranje po razporedu Komisije za usposabljanje JZS - kandidat ima dve možnosti za izpeljavo posamične vaje - v kolikor kandidat ni uspešen na eni od vaj, ima možnost ponavljanja – glej ponavljanje - v kolikor kandidat ni uspešen na dveh in več vajah, ponovno ponovi celotno preverjanje Ponavljanje : <ul style="list-style-type: none"> - v kolikor kandidat ne opravi ene od vaj, ima možnost ponavljanja na naslednjem preverjanju in plača le polovico cene preverjanja 			

PREDMETNIK:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
1	Psihosocialne osnove športa	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija) 	Teoretičen način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti izobrazbo v skladu z 27. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu

			<ul style="list-style-type: none"> • Pozna oblike nasilja v športu 		
2	Komunikacija	2	<ul style="list-style-type: none"> • Razume pomen komunikacije na motornem čolnu • Razume pomen komunikacije med čolnom in obalo ter pozna postopke komunikacije v primeru, da gre za sporočila v zvezi z varnostjo oseb in opreme 	Teoretični in praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
4	Oprema in priprava čolna, športni rekviziti in njihova namestitve na čoln	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna obvezno varnostno opremo čolna in načine uporabe • Pozna športne rekvizite za trening in zna rokovati z njimi ter pozna načine varne namestitve rekvizitov na motorni čoln 	Teoretični in praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
5	Varna plovba	2	<ul style="list-style-type: none"> • Razume načela uporabe osebne varnostne opreme in varnostnih varoval na čolnu 	Teoretični in praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
6	Postopki v primeru nesreče	2	<ul style="list-style-type: none"> • Zna pravilno zaporedje postopkov v primeru nesreče • Pozna označena mesta prve pomoči in zna pravilno uspostaviti stik z reševalci na številki 112 	Teoretični in praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
7	Faze učenja	4	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna in razume tri učne faze v športu (groba koordinacija, razvoj fine koordinacije, stabiliziranje fine koordinacije) • Zna demonstrirati postopke pri obratu in kroženju jadrnice na suhem in na morju 	Teoretični in praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje in 5 let delovnih izkušenj na področju treniranja
Skupno št. ur		16			

Točka 6

STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE - JADRANJE

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA			
Področje športa (obkroži)	športno treniranje		
Športna panoga	JADRANJE		
Stopnja usposobljenosti (obkroži)	1. stopnja		
Ime programa (vsebuje področje športa, športno panogo in stopnjo usposobljenosti npr.: športno treniranje – akvatlon - 1. stopnja ali šport invalidov – 1. stopnja)	ŠPORTNO TRENIRANJE – JADRANJE – 1. STOPNJA		
Naziv, ki ga posameznik pridobi	STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE - JADRANJE		
Ime in priimek vodje programa	Tim Podlogar		
Izobrazba vodje programa	Diplomant kineziologije, magister vadbenih in športnih znanosti (Združeno kraljestvo Velike Britanije in Severne Irske)		
CILJI PROGRAMA:			
Cilj programa Športno treniranje – Jadranje – 1. stopnja je skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi jadranje v vseh njenih pojavnih oblikah.			
KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM:			
Program usposabljanja športno treniranje – Jadranje – 1. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge jadranje s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti ter druženja oziroma zabave.			
Trajanje programa usposabljanja (št. ur)	80		
Pogoji za vključitev v program	<ul style="list-style-type: none"> - starost najmanj 18 let - najmanj srednja poklicna izobrazba - usposobljen za voditelja čolna - opravljen tečaj prve pomoči - opravljen preizkus jadralskih sposobnosti za strokovnega delavca 1 – športno treniranje – jadranje - opravljen tečaj upravljanja z motornim čolnom za potrebe varnosti in treniranja 		
Pogoji dokončanja	<p>Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 80% prisotnost na obveznih in 80% na posebnih vsebinah.</p> <p>Pogoj za dokončanje usposabljanja je opravljen izpit, ki je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega znanja:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. teoretični del: <ul style="list-style-type: none"> - izpit iz obveznih vsebin - izpit iz posebnih vsebin 2. praktični del: <ul style="list-style-type: none"> - izpit iz posebnih vsebin 3. pedagoška praksa: <ul style="list-style-type: none"> - kandidat mora opraviti 30 ur pedagoške prakse pod vodstvom mentorja (Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – 		

	<p>Jadranje) in oddati učne priprave v količini najmanj 30 ur (10 enot)</p> <p>Preverjanje:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preverjanje obveznih vsebin opravi Strokovni delavec, ki ima pridobljeno drugo stopnjo izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu oz. izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje, ter imeti reference s področja posamezne obvezne vsebine. - Preverjanje posebnih vsebin opravita dva Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje po razporedu Komisije za usposabljanje JZS, ki sta predavala na tečaju. <p>Dokončanje usposabljanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.
--	--

(Izberi PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN glede na stopnjo usposabljanja)

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove gibanja človeka	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna gibalne sposobnosti • Pozna fizikalne zakonitosti gibanja • Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja
2	Osnove športne vadbe	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode) • Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti • Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces
3	Osnove medicine športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja • Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja • Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal • Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
4	Psihosocialne osnove športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija) • Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja) • Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport) • Prepozna oblike nasilja v športu
5	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa • Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN: 58 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
1	Trener, treniranje in trenerska pot	2	<ul style="list-style-type: none"> Pozna standarde JZS Pozna »trenersko pot« JZS Zna voditi trenersko dokumentacijo JZS 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovnega delavca 2 – Športno treniranje - Jadranje
2	Metodika učenja jadranja	15	<ul style="list-style-type: none"> Zna opredeliti jadrnalno okolje Pozna razliko med različnimi tipi jadrnic in njihove karakteristike Pozna pomen vremena in njegovega vpliva na športno treniranje jadranja Pozna in razume, da je mora biti poučevanje jadranja varno, prijetno in za vso življenje Pozna priporočeno zaporedje stopenj učenja jadranja Pozna pojem analize Pozna scenarije v primeru nevarnosti ali nesreče 	Praktično preverjanje znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovnega delavca 2 – Športno treniranje - Jadranje
3	Fizikalne osnove jadranja	5	<ul style="list-style-type: none"> Pozna sile, ki delujejo na jadrnico Pozna principe uporov in vzgonov na plovilo Pozna sile, ki delujejo na jadrnalca Pozna in razume pojem navideznega vetra Zna razložiti zakaj lahko jadrnica pluje proti vetru 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti izobrazbo v skladu z 27. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu.
4	Osnove športne prehrane	5	<ul style="list-style-type: none"> Pozna makro in mikrohranila Razume pomembnost ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob v prehrani športnika Zna načrtovati vnos makrohranil Pozna dodatke, ki imajo dokazano pozitivno delovanje na počutje športnika Pozna problematiko vsebnosti nedovoljenih snovi v prehranskih dodatkih 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti izobrazbo v skladu z 27. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu.
5	Meteorologija	3	<ul style="list-style-type: none"> Pozna osnove meteorologije in vremenske znake, kateri predstavljajo posredno in neposredno nevarost za izvajanje programa na vodi Zna oceniti, kdaj se je potrebno odreči treningu na vodni površini 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti izobrazbo v skladu z 27. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu.
6	Varnost in pravila	5	<ul style="list-style-type: none"> Pozna osebno in skupinsko varnostno opreme, ter jo zna uporabljati 	Praktično preverjanje znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovnega delavca 2 – Športno treniranje -

	obnašanja na morju		• Pozna pomorski bonton		Jadranje
7	Osnove fiziologije napora	5	<ul style="list-style-type: none"> • Razume kako posameznik pridobi energijo za mišično delo • Pozna in razume delovanje fizioloških sistemov • Pozna učinke vadbe na telo • Pozna fiziologijo jadriranja 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti izobrazbo v skladu z 27. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu.
8	Temeljni postopki oživljanja	10	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna postopke za zagotavljanje varnosti reševalca in prizadetega • Pozna postopke za oceno stanja zavesti prizadetega • Pozna postopke in zaporedje opravil nudenja pomoči prizadetemu • Pozna postopke zunanje masaže srca in umetnega dihanja 	Teoretični in praktični način preverjanja znanja	Predavatelj je najmanj usposobljen reševalec iz vode z licenco B
9	Reševanje iz vode	6	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna teorijo reševanja iz vode • Pozna postopke reševanja iz vode 	Praktični način preverjanja znanja	Predavatelj je najmanj usposobljen reševalec iz vode z licenco B
10	Komunikacija	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna strukturo učinkovite komunikacije • Pozna pomen pohvale in graje, ter se zaveda učinka pozitivne komunikacije 	Praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strovnega delavca 2 – Športno treniranje - Jadranje
Skupno št. ur posebnih vsebin		58			

Točka 7

STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE - JADRANJE

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa (obkroži)	športno treniranje
Športna panoga	JADRANJE
Stopnja usposobljenosti (obkroži)	2. stopnja
Ime programa (vsebuje področje športa, športno panogo in stopnjo usposobljenosti npr.: športno treniranje – akvatlon - 1. stopnja ali šport invalidov – 1. stopnja)	ŠPORTNO TRENIRANJE – JADRANJE – 2. STOPNJA
Naziv, ki ga posameznik pridobi	STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE - JADRANJE
Ime in priimek vodje programa	Tim Podlogar
Izobrazba vodje programa	Diplomant kineziologije, magister vadbenih in športnih znanosti (Združeno kraljestvo Velike Britanije in Severne Irske)
CILJI PROGRAMA: Cilj programa Športno treniranje – Jadranje – 2. stopnja je skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi jadranje v vseh njenih pojavnih oblikah.	
KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM: Program usposabljanja športno treniranje – Jadranje – 2. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge jadranje s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti ter druženja oziroma zabave.	
Trajanje programa usposabljanja (št. ur)	100
Pogoji za vključitev v program	<ul style="list-style-type: none"> - pridobljena usposobljenost z nazivom Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – Jadranje, oziroma usposobljenost, katere raven skladno z zakonom ustreza usposobljenosti z nazivom Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – Jadranje. - ima opravljenih 200 enot (600 ur) in 1 leto športno pedagoških izkušenj - usposobljenost za delo z VHF-GMDSS radijsko postajo
Pogoji dokončanja	<p>Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 80% prisotnost na obveznih in 80% prisotnost na posebnih vsebinah.</p> <p>Pogoj za dokončanje usposabljanja je opravljen izpit, ki je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega znanja:</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. teoretični del: <ul style="list-style-type: none"> - izpit iz obveznih vsebin - izpit iz posebnih vsebin 5. praktični del: <ul style="list-style-type: none"> - izpit iz posebnih vsebin 6. seminarska naloga: <ul style="list-style-type: none"> - uspešno opravljena seminarska naloga na temo, ki jo določi vodja programa v sedelovnju s Komisijo za usposabljanje JZS in njen ustni zagovor

	<p>Preverjanje:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preverjanje obveznih vsebin opravi Strokovni delavec, ki ima pridobljeno drugo stopnjo izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu oz. izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje, ter imeti reference s področja posamezne obvezne vsebine. - Preverjanje posebnih vsebin opravi dva Strokovna delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje po rasporedu KUT JZS, ki sta predavala na tečaju. <p>Dokončanje usposabljanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.
--	--

(Izberi PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN glede na stopnjo usposabljanja)

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> • Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka • Pozna živčno-mehanske osnove gibanja • Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija) • Pozna ustrezna vadben sredstva in metode športnega treniranja
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu • Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana)
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji • Pozna zbirke podatkov na področju športa • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN: 80 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
1	Načrtovanje trenažnega procesa v jadraniu	6	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna principe načrtovanja trenažnega procesa • Pozna pojme makrocikel, mikrocikel in vadben enota za področje športnega treniranja - Jadrana 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovnega delavca 2 – Športno treniranje - Jadranje
2	Metodika treniranja	18	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna razliko med poučevanjem in treniranjem 	Praktično preverjanje znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovnega delavca 2 – Športno treniranje -

	jadranja		<ul style="list-style-type: none"> • Pozna principe učenja vadečih, kateri že poznajo osnove športnega jadranja • Pozna zadolžitve Strokovnega delavca 2 – Športno treniranje – Jadranje tako na suhem kot na vodi 		Jadranje
3	Vodenje vadbenih enot	6	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pomen pravilne strukture vadbene enote • Pozna načine učinkovite demonstracije 	Praktično preverjanje znanja	Predavatelj mora imeti izobrazbo v skladu z 27. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu
4	Taktika in strategija za posamezen tekmovalni razred	8	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna razliko med pojmom strategija in taktika v Jadralnem športu • Pozna vpliv različnih faktorjev na strateške odločitve ter jih zna aplicirati v praksi • Pozna in razume kako lahko zunanji faktorji vplivajo na taktične odločitve • Pozna taktiko ekipnih tekem • Pozna taktiko jadralskih dvobojev 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovnega delavca 2 – Športno treniranje - Jadranje
5	Psihologija v športu	6	<ul style="list-style-type: none"> • Razume pomen psihološke priprave športnika • Pozna osnovne postopke relaksacije in vizualizacije 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti izobrazbo v skladu z 27. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu
6	Doping v športu	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pomen dopinga v športu • Pozna postopke preverjanja dopinga s strani Protidopinške komisije in pravice športnika 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost Strokovnega delavca 2 – Športno treniranje - Jadranje
7	Etika v športu	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pomen »Fair-Playa« v športu • Pozna in razume zakaj kršenje športne etike in pravil športa prinaša le kratkoročne koristi 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti izobrazbo v skladu z 27. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu
8	Nautična meteorologija	8	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna fizikalne zakonitosti, ki vplivajo na spreminjanje vremena • Pozna vremenske znaki, ki napovedujejo spremembe vremena • Pozna postopke in načine za pridobitev zanesljive dnevne napovedi 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti izobrazbo v skladu z 27. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu.
9	Jadralna regatna pravila	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna jadralna regatna pravila • Pozna postopke in načine učinkovite priprave in udeležne pri zagovarjanju protestov pred sodniško komisijo 	Teoretični in praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti izobrazbo v skladu z 27. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu
10	RRS 42	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna in razume pojme opisane v pravilu RRS 42 • Pozna postopke sodnikov pri sprejemanju odločitev dodeljevanja kazni pred, med in 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti izobrazbo v skladu z 27. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu

			po tekmovanju		
11	Komunikacija 2	4	<ul style="list-style-type: none"> Pozna strukturo učinkovite komunikacije med strokovnimi delavci v športu Pozna pomen pohvale in graje, ter se zaveda učinka pozitivne komunikacije 	Praktični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti usposobljenost strokovnega delavca 2 – športno treniranje - jadranje
12	Marketing v športu	4	<ul style="list-style-type: none"> Pozna in razume osnovni motiv in interes sponzorja in donatorja za denarni in materialni vložek v šport 	Teoretični način preverjanja znanja	Predavatelj mora imeti izobrazbo v skladu z 27. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu
13	Reševanje na morju in TPO	8	<ul style="list-style-type: none"> Pozna specifične reševanje na morju Pozna osnove reševanja in dviganja poškodovanca iz vode Pozna pomembnost ustrezne opreme športnika, strokovnega delavca, ter jadrnic in spremljevalnih čolnov 	Praktični način preverjanja znanja	Predavatelj je najmanj usposobljen reševalec iz vode z licenco B
skupno št. ur posebnih vsebin		80			

LICENCIRANJE STROKOVNIH DELAVCEV

Licenca velja trinajst (13) mesecev, torej od 1.1. tekočega leta do 31. 1. naslednjega leta.

Pogoji za pridobitev licence:

- Veljavno licenco JZS za delo v športu si lahko pridobi vsak, ki je uspešno opravil usposabljanje JZS ali mu je JZS na podlagi usposobljenosti pridobljene s strani druge organizacije nostrificirala naziv strokovnega delavca.
- Kandidat se mora udeležiti licenčnega seminarja, ki ga organizira JZS, in uspešno opraviti končni teoretični in/ali praktični izpit, ki sledi licenčnemu seminarju.

Izvedba licenčnega seminarja

- Licenčni seminar se izvede vsako leto. Razpis seminarja se objavi na spletnih straneh JZS.
- Termin in vsebino seminarja določi Komisija za usposabljanje. Praviloma se seminar izvede v mesecu decembru ali januarju.
- Udeležba – Strokovni delavci 1. in 2. stopnje, ter vsi ostali strokovni delavci, kateri so si pridobili ekvivalentno usposobljenost doma ali v tujini v skladu z ZŠpo-1, morajo pristopiti k licenčnemu seminarju:
 - vsako leto,
 - na vsaki dve leti, pod pogojem, da imajo v trenerskem dnevniku za tekoče leto vpisanih najmanj 100 vadbenih enot in 300 ur pedagoške prakse.
- Vsi udeleženci morajo opraviti predvideni teoretični/praktični izpit iz vsebin, ki so se jih udeležili. Na voljo imajo največ 3 opravljanja izpita, prvič takoj po izvedbi licenčnega seminarja. Za uspešno opravljen izpit je potrebnih zbrati najmanj 60% od vseh možnih točk. Naslednji termini popravnih izpitov so razpisani na spletni strani JZS. Strošek opravljanja popravnega izpita je objavljen v razpisu.

V primeru, da se zaradi utemeljenih razlogov kandidat ne more udeležiti Licenčnega seminarja, lahko Komisija za usposabljanje na njegovo prošnjo licenco potrdi tudi na podlagi udeležbe na v naprej s strani Komisije za usposabljanje JZS odobrenem izobraževanju, ki ga kandidat opravi pri drugem izvajalcu izobraževanj. Kandidat mora v takšnem primeru poravnati JZS 50% cene licenčnega seminarja JZS.

Točka 9

TABELA USPOSOBLJENOSTI GLEDE NA NAZIV USPOSOBLJENOSTI

Stopnja	Naziv usposobljenosti	Usposobljen da izvaja program v naslednjih disciplinah			
		Dinghy	Jadralna deska	Kite	Yacht
1	Strokovni delavec 1 – Športno treniranje - Jadranje	X	X	X	
2	Strokovni delavec 2 – Športno treniranje - Jadranje	X	X	X	X
1	Učitelj jadranja	X			
1	Trener jadranja C	X			
1	Učitelj jadranja na deski		X		
1	Učitelj kajtanja			X	
2	Inštruktor jadranja	X			X
2	Inštruktor jadranja na deski		X		
3	Trener jadranja A	X			X
3	Trener jadranja	X			X
3	Trener jadranja na deski		X		

Točka 10

TABELA KOMPETENC GLEDE NA PROGRAM USPOSABLJANJA

Stopnja	Naziv usposobljenosti	Kompetence glede na program usposabljanja	
		Delo na nivoju kluba	Delo na nivoju državne reprezentance in/ali kluba
1	Strokovni delavec 1 - Športno treniranje - Jadranje	X	
2	Strokovni delavec 2 - Športno treniranje - Jadranje		X
1	Učitelj jadranja	X	
1	Trener jadranja C	X	
1	Učitelj jadranja na deski	X	
1	Učitelj kajtanja	X	
2	Inštruktor jadranja		X
2	Inštruktor jadranja na deski		X
3	Trener jadranja A		X
3	Trener jadranja		X
3	Trener jadranja na deski		X

Točka 11

TRENERSKI DNEVNIK

JZS - 2019 - TRENERSKI DNEVNIK

ZAPOREDNA ŠTEVILKA PEDAGOŠKE ENOTE

1

DATUM : _____ TRENING/REGATA/NALAGANJE : _____
LOKACIJA : država : _____ kraj : _____
RAZRED : _____
VETER : smer : _____ moč v Vz : _____
URA : pričetek ob : _____ konec ob : _____ SKUPAJ UR : _____

NAMEN TRENINGA	KLJUČNE UČNE TOČKE
BRIEF Zakaj: Kaj: Kako: Varnost: Signali:	DEBRIEF Namen: Tri izboljšane stvari: Ena stvar kateri posvetiti fokus:
AKTIVNOST Namen: Oprema: Kaj je potrebno opazovati:	Shematičen prikaz:
ZAZNAMKI	

Podpis trenerja: _____

Točka 12

Pravilnik začne veljati dan po tem, ko ga sprejme Izvršilni odbor Jadrane zveze Slovenije.

Koper, 8. maj 2019

Sandi Dekleva
Komisija za usposabljanje JZS

Aljoša Tomaž
Predsednik JZS